

OOSTERHOUT



JULI 2018 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

We hebben zin  
in de

*Vakantie!*

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



# Kwaliteit



Elf jaar geleden begon Joost van Dongen zijn eigen autobedrijf in Oosteind. Anno 2018 is het een bloeiend familiebedrijf. Zijn vrouw en schoonvader maken inmiddels ook onderdeel uit van het team. Samen zetten zij zich voor 100% in voor iedere klant.

# en een persoonlijke service

“Mensen zijn bij ons geen nummer”, vertelt Esther van Dongen. “Het persoonlijke contact met onze klanten vinden wij heel belangrijk. Omdat we hen zo goed kennen, weten we meestal aan de hand van de naam al een stuk voorgeschiedenis. Dat werkt wel zo prettig.” Niet voor niets haalde Docars tijdens de BOVAG Autobedrijf van het Jaar Verkiezing 2017-2018 de halve finale. “Dankzij de stemmen van klanten, daar zijn we heel trots op!”

## Helemaal up-to-date

Je kunt bij Docars terecht voor o.a. APK-keuring, onderhoud en reparatie, airco onderhoud en uitlijnen. “Schadeherstel is ook mogelijk. We besteden dit uit aan een gespecialiseerd bedrijf maar nemen desgewenst wel alles uit handen. Onze ruime werkplaats is verder voorzien van de modernste apparatuur en onze monteurs volgen regelmatig nieuwe opleidingen om bij te blijven op hun vakgebied. Zo kunnen we onze klanten optimaal van dienst zijn.”

**DOCARS**  
automobielbedrijf

Docars Automobielbedrijf | Provincialeweg 194 Oosteind | 0162-499400 | info@docars.nl | [www.docars.nl](http://www.docars.nl)

## Extra service

Docars gaat net een stapje verder in het verlenen van service. “Problemen met de auto kunnen we indien nodig bijvoorbeeld aan huis verhelpen of we halen op afspraak de auto op voor een reparatie of kleine/grote beurt. We willen een totaalpakket van diensten leveren op het gebied van mobiliteit. Occasion hebben we nog beperkt op voorraad. We gaan echter graag gericht op zoek naar de occasion die jij wilt en verzorgen als onafhankelijk autobedrijf daarnaast op verzoek een aankoopkeuring.”

## Kentekenloket

Docars is makkelijk bereikbaar en doet tevens dienst als kentekenloket. “Wij zijn één van de circa 685 RDW-erkende autobedrijven in Nederland waar je je kenteken kunt laten overschrijven. Desgewenst kun je ook een gratis kilometercheck laten doen.”



**SERVICE  
EN KWALITEIT  
STAAT OP ÉÉN!**  
Bel voor een afspraak  
0162-499400



6



10



31

# Inhoud



16



34



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**EINDREDACTIE** Asja Vossen  
**FOTOGRAFIE BZ** Margret Tielemans  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT OOSTERHOUT BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340

[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

## *Bruisende* lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Docars en Cleyo je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

**Lea en Marcel Bossers**



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

# Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

## **HEB JE VAAK LAST VAN**

**HOOFDPIJN**, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.





# Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE  
EN NEEM **NIET MEE...**  
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

## **HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?**

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Wonen begint bij

# Berg&Berg Haarbosch

- 1 gratis interieuradvies
- 2 beste deal
- 3 tot in de puntjes geregeld

de échte  
binnenhuis  
adviseur

altijd  
een mooie  
oplossing

# Berg&Berg

HAARBOSCH

Mooie gordijnen • Leefbare vloeren  
Verrassende zonwering  
Leuke woonaccessoires  
Inspirerend interieuradvies

Noorderlaan 15, Dongen | 0162 - 32 25 15 | [info@haarbosch.com](mailto:info@haarbosch.com) | [www.haarbosch.com](http://www.haarbosch.com)



# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



## ■ Dealer van Hobby

**Caravans:** het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

## ■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers  
*"Altijd de beste prijs met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"



## CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

### **Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.**

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Summer

win

## DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

**Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,**  
[www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)

**HAMBURG HEEFT HET...**

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

**Hamburg Tourismus,**  
[www.hamburg-travel.com](http://www.hamburg-travel.com)



# er in the city

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een  
Princess Traveller  
San Francisco koffer  
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met  
geïntegreerde weegschaal.  
Nooit meer teveel kilo's  
en onverwachte kosten bij  
het inchecken!

**PRINCESS  
TRAVELLER**

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

**Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,**  
[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)

# Wij zorgen dat uw omzet betaald wordt!

## Van Dongen & Partners

Van Dongen & Partners gerechtsdeurwaarders is een ervaren deurwaarderskantoor dat zich richt op incasso en ambtelijke werkzaamheden voor onder andere het mkb en advocatuur. Al meer dan tien jaar zijn zij expert in hun vakgebied, met Alexander van Dongen aan het roer van dit dynamische bedrijf.



  
**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

### Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

### Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek. “Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten. Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.

**Bent u benieuwd of wij ook iets voor u kunnen betekenen?** Neem gerust contact op.”



#### EEN KONINKLIJKE BEHANDELING

Een gelukkige client is het kroontje op ons werk. Daarom krijgt u bij ons dan ook een koninklijke behandeling. Wij bieden niet alleen de allerbeste behandelingen, maar ook de rust en ontspanning van een moment echt even helemaal voor uzelf.

#### EEN PERSOONLIJK BEHANDELPLAN

Iedereen is anders en ook iedere huid is anders. Al onze behandelingen zijn dan ook 100% afgestemd op u en uw huid. Onze experts stellen een persoonlijk behandelplan op om u de beste resultaten te kunnen garanderen.

#### VOOR NATUURLIJKE SCHOONHEID

Een gezonde huid is een mooie huid en een van de kenmerken van een natuurlijke schoonheid. Dat is precies wat wij nastreven voor onze cliënten. Wij gebruiken de kracht van het natuurlijke proces van cellenvernieuwing om uw huid zichtbaar te verbeteren.

#### VOOR HET BESTE RESULTAAT

Een persoonlijk behandelplan, de beste experts, materialen en de nieuwste technieken, dat is waar wij voor staan. U krijgt de garantie dat wij de allerbeste resultaten behalen met uw huid. Wij streven er naar om u weer echt te laten stralen.







Vindt u het ook zo'n gedoe?

# DE GEHELE ADMINISTRATIE OP ORDE?

Geef het uit handen!

“Ik ben  
**allround** en  
werk **secuur**  
en **snel**”



Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel  
**06-16684878**  
bianca@bwenneker.nl

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

*Bianca Wenneker*





# Hoe ga je om met je gevoeligheid op het werk?



**Veel mensen die ik spreek houden hun gevoeligheid verborgen op het werk. Vaak wordt dat namelijk nog als een zwakte gezien. Bij een sensitief medewerker denkt iedereen aan een medewerker die snel emotioneel wordt of gevoelig is voor stress of burn-out.**

Maar heb je er ooit bij stilgestaan dat je juist vanwege die gevoeligheid een medewerker bent met groot potentieel? Vaak zitten er onder die gevoeligheid verstopte gaven en talenten die meer naar buiten mogen komen. Jij ziet sneller verbanden, kan makkelijker complexe problemen oplossen en kan als geen ander een team motiveren en inspireren. Zolang jij over voldoende tips en technieken beschikt om met je eigen gevoeligheid om te gaan.

Hoe zou je het vinden als jij kan leren om die verstopte gaven en talenten volledig te benutten? En hoe zou het zijn als jouw werkgever meer weet over hoe hij jou en zijn andere werknemers daar het beste bij kan helpen? Binnenkort start ik met een nieuwe workshop: “de unieke kracht van de sensitieve medewerker”.

**Heb je interesse in deze workshop ?**

Neem dan eens een kijkje op mijn website of neem even contact met me op.

# Ibiza bruis!

Heerlijk. Een paar dagen genieten van de stilte en rust op Ibiza. Een mooi moment om even niks te doen en na te denken over je leven.

Bevalt het je hier in de zon, met uitzicht op zee? De schitterende natuur van het eiland, voel je de bijzondere energie? Zou je altijd zo willen leven, elke dag?

Hoe ziet jouw mooiste leven eruit? Heb je daar weleens serieus over nagedacht? Waarom doe je wat je doet? Wat wil je écht? Het volgen van je verlangen wijst je vanzelf de juiste richting op je levenspad. Daarvoor zijn moed, vertrouwen en geloof in jezelf nodig. Heb de moed om je hart en intuïtie te volgen.

Je hebt je eigen visie op het leven en hoe jij je leven wilt leiden. Je hebt je eigen wensen, doelen en dromen. En dromen zijn er om waar te maken, ze komen niet vanzelf uit. Bedenk hoe je mooiste leven eruitziet. Zie het voor je. Dagdroom daar de komende dagen eens bewust over en laat je niet belemmeren door gedachten die je zeggen 'dat het toch niet kan'. Geloof in jezelf. En leef je mooiste leven. De keuze is aan jou.

*Michael Pilarczyk*



Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

# Meubelstoffering

## in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten

Bekleden klassieke auto's •

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

*We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.*

### Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer weten?  
Bel dan  
013-5132345

SMITS  VAN REE  
MEUBELSTOFFEERDERIJ

# Workshops

Wij geven verschillende soorten workshops zoals:

- Cupcakes decoreren
- Fondant/Marsepeintaarten
- Nieuwste Taarttrends, zoals bijvoorbeeld Dripcakes
- Hollands gebak

Kijk voor meer informatie over deze workshops op onze site, of neem persoonlijk contact met ons op.

Ook kan je bij ons terecht voor een leuk vrijgezellenfeest. De bruid kan bijvoorbeeld zelf haar bruidstaart maken en haar vriendinnen de bijpassende cupcakes.

Een workshop als bedrijfsuitje kan natuurlijk ook. Wij kunnen in onze ruimte tot 18 mensen plaatsen, maar we kunnen ook op locatie een leuke workshop verzorgen.

Dus ben je op zoek naar een leuk bedrijfsuitje, vrijgezellenavond of gewoon een gezellige avondje weg met vrienden? Boek dan eens een leuke workshop bij Lieke's Magic Cakes!

Al onze workshops kunnen vanaf 2 personen gevolgd worden en op maat gemaakt worden aan de hand van je wensen.



Lieke's Magic Cakes

Blockmakerstraat 37, Made  
06 211 808 69 | [info@liekesmagiccakes.nl](mailto:info@liekesmagiccakes.nl)  
[www.liekesmagiccakes.nl](http://www.liekesmagiccakes.nl)



# Behandeling Schimmelnagels

Schimmelinfecties van nagels komen zowel aan handen als aan voeten voor. Slecht groeiende en/of beschadigde nagels van warme en vochtige voeten zijn het meest vatbaar voor zo'n infectie. De grote aantallen schimmelsporen zijn zeer besmettelijk en uiterst actief in vochtige, warme ruimtes. In de volksmond worden schimmelnagels nogal eens aangeduid als kalknagels. Menigeen schaamt zich hiervoor. Gelukkig zijn schimmelnagels vaak prima te behandelen



MP

Medisch  
Pedicure  
DEN HOUT

Kirsten Goverde  
06-28343484  
[www.mpdenhout.nl](http://www.mpdenhout.nl)

BRUIST

Vakantie

Niks moet  
en **niksen** mag!



Volg ons op social media @NederlandBruist



Bijna jarig? Vraag geen  
kado maar een donatie.

Kijk op [kadoneren.nl](http://kadoneren.nl)





# Beleef de buitenfilms bij het Oosterhouts Filmcafé



In juli is het weer zo ver: dan vertoont Het Oosterhouts Filmcafé leuke films op het terras. Een gezellig en relaxed avondje uit met zomerse hapjes en drankjes. Dat wordt genieten dus! Check voor het programma onze website: [www.oosterhoutsfilmcafe.nl](http://www.oosterhoutsfilmcafe.nl)

## Voor de kids komen in juli de Incredibles terug in de film Incredibles 2

De superhelden zijn terug en stelen opnieuw de show in Incredibles 2. In dit nieuwe avontuur staat Helen in de spotlight als superheld, terwijl Bob dagelijkse heldendaden verricht in het huishouden, met Violet, Dash en baby Jack-Jack – wiens superkrachten nog ontdekt moeten worden. De familie staat alleen al snel op zijn kop als er een briljante schurk opduikt met een meesterplan dat alles in gevaar zal brengen. Dit laten de superhelden natuurlijk niet gebeuren en samen met Frozone gaan ze de strijd aan. Dat is wat deze familie zo Incredible maakt!



## Voor de volwassenen de geweldig grappige film Overboard

Kate is een hardwerkende, alleenstaande moeder van drie kinderen die wordt ingehuurd om het luxe schip van de egoïstische en verwend miljonair Leonardo schoon te maken. Leonardo heeft nog geen dag in zijn leven gewerkt, behandelt Kate als oud vuil en weigert haar zelfs te betalen. Wanneer Leonardo per ongeluk overboord slaat en met geheugenverlies op het strand aanspoelt, ziet Kate haar kans om hem terug te pakken. Ze bedenkt een plan en overtuigt Leonardo ervan dat hij haar man is. Terwijl Leonardo zich voor het eerst in zijn leven in het zweet werkt voor zijn 'gezin' geniet Kate van haar wraak. Maar hoe lang kan ze haar leugen nog verborgen houden... Een remake van de komedie uit 1987!



## Het Oosterhouts Filmcafé ook geopend voor alleen maar een hapje of drankje

Niet alleen voor het kijken van een film maar ook voor een lekker hapje of drankje is het Oosterhouts Filmcafé voor u geopend dus loop gerust eens binnen en geniet met het mooie weer van een kopje koffie/thee met gebak of van een lekker hapje en/of een drankje op ons terras.



PUT THE KETTLE ON AND BREW



SOME ICE TEA WITH ME.



**bijdethee**

webshop – concept stores – atelier  
Retailverkoop – workshop – private label

**Wist je dat we ook diverse ijsthee melanges maken in het Atelier van Bijdethee?** Dat je ijsthee maakt met koud water? En dat je dan een heel andere smaak ervaart? Gemaakt met **biologische** kruiden, specerijen en fruit zonder toevoegingen, puur natuur en zonder suikers of zoetstoffen. Ook in heerlijke rooibos en honingbos melanges, zonder theïne. Een lekker gezonde frisse limonade, ook voor kinderen.

**Nieuw is de Blossy jasmin** met echte jasmijnbloemen. De groene ijsthee melange zorgt ook nog eens dat je vocht afdrijft tijdens de warme zomerse dagen. Super leuk natuurlijk om cadeau te geven of voor jezelf, lekker bij de BBQ of tijdens de picknick. Door vers fruit toe te voegen aan je home made ijsthee, maak je er een gezellige punch van. En wil je het graag wat zoeter voeg dan verse honing of agave siroop toe.

**In de maand juli bestel je deze ice tea cold drinks box voor € 12,50 inclusief gratis verzenden met de code julibruist.** (m.u.v. zaterdag 7 juli t/m zondag 22 juli dan is het atelier & de webshop gesloten.

In deze weken kan natuurlijk wel besteld worden, maar wordt het in week 30 verzonden.)

Proost op een fijne vakantie allemaal, **Enjoy!** Liefs, Selma

**Hoefslag 3 's Gravenmoer – [www.bijdethee.com](http://www.bijdethee.com)**

# DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**

**12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde**

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**

**13 t/m 22 juli.** Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**

**13 t/m 15 juli in Rotterdam**

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**

**17 t/m 20 juli**

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

**De Tilburgse Kermis**

**20 t/m 29 juli**

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**

**24 t/m 28 juli in Rotterdam**

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

## FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

**Adrift gaat op 5 juli in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



**AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL.** Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

**HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95**



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)





**NEXT**  
OUTDOOR



[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)



# Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife [www.beachlife.nl](http://www.beachlife.nl)
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- [www.jilsander.com](http://www.jilsander.com)
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)





# omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 10. Batiste™ Nude Droogshampoo, € 5,49 [www.batiste.nl](http://www.batiste.nl)

# BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## OOSTERHOUT

Fit 20 Oosterhout  
Krijnen Hoorvisie  
Kwestie van Gewicht  
Bibliotheek Theek 5  
Katjeskelder  
t Haasje  
Broeders Gezondheidswinkel  
Sirtaki  
Modehuis Welten  
Spullen van Vroeger  
Fietsreparatieaanhuis.nl  
Oosterhouts Filmcafé

INEZ Fashion  
Van der Ham Optiek  
Minicamping en Eetcafe de  
Kleine Abtshoeve  
Krooswijk & van Hoof  
Ook zo mooi  
Delicato  
Linny's Naildesign  
VVV Oosterhout  
Expert  
Hair on the Floor  
Mad-Hat



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# Wij maken de kast die bij je past!

Bezoek onze vernieuwde showroom!



## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home bieden wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing en combineren wij functionaliteit met een mooi design. Met ons eigen team regelen wij alles voor u. Het resultaat is een stuk vakmanschap waar wij trots op zijn en u jarenlang plezier van heeft, elke dag weer.



*Leon Hamers*

RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)

# Kwaliteit en vakmanschap

In 2013 startte Tim Kimenai zijn eigen montagebedrijf in Rijen. Inmiddels groeit de onderneming gestaag en heeft hij zich **gespecialiseerd in de montage van nieuwe keukens en de renovatie van bestaande keukens.** Zowel particulieren als bedrijven kunnen bij hem terecht. Eenvoudig of luxe, klein of groot; het kan allemaal.



Je keuken opnieuw pimpen, ik ga ervoor!

Wilhelminastraat 68, Rijen | 06-26825089 | timkimenai@live.nl



Een heerlijk avondje uit!

Gasten laten genieten en met een voldaan gevoel weer naar huis laten gaan. Dat is het streven van het team van Eeterij D'n Bal. En dat alles tegen een zeer scherpe prijs-kwaliteitverhouding.

**Eeterij D'n Bal**  
OOSTERHOUT

**EETERIJ D'N BAL - BAKKERSTRAAT 21 - OOSTERHOUT - 0162-438336 - WWW.DENBAL.NL**

# Yoga & een krachtiger lichaam

Yoga kan worden beoefend omdat je op zoek bent naar rust en ontspanning, omdat je wilt leren mediteren of om bewustwording te creëren. Maar door yoga te beoefenen krijg je ook sterkere spieren en een krachtiger lichaam.

## Yoga houdt je lichaam fit, flexibel en sterk

Yogaposes zijn bedoeld om je lichaam sterker en leniger te maken, maar dat heeft natuurlijk tijd nodig. Tijdens yoga staat een combinatie van kracht, mobiliteit en evenwicht centraal. Hiermee ontwikkel je spieren waarvan je niet wist dat je ze had. In het begin zal yoga best wel energie kosten, want het is niet niks om in ingewikkelde houdingen rustig te blijven ademen. Maar uiteindelijk zal elke houding die lukt, zorgen voor meer energie.

## Yoga jij al?

Een veel voorkomende reden dat mensen de stap maken naar yoga, is omdat ze last hebben van gewrichtspijn. Veel mensen zitten tijdens hun werk van 9 tot 5 achter een bureau en bewegen maar weinig. Hierdoor krijgen ze stijve spieren, pijnlijke gewrichten en rugklachten zijn het gevolg. Tijdens yoga staat een juiste uitlijning van het lichaam, rustige en gecontroleerde bewegingen en een goede ademhaling voorop. Door je volledig te richten op deze aandachtige manier van bewegen forceer je je spieren niet, maar versterk je je spieren en verklein je het risico op blessures. Wie yoga beoefent, bepaalt altijd zijn eigen grenzen.



***Yoga kan je lichaam en geest in harmonie brengen, zodat je minder stress ervaart en je concentratie verbetert, maar het is ook een weg naar een lenig en krachtig lichaam!***



Angelique Monteiro | 06 - 23249909  
info@yogaandyou.nl | [www.yogaandyou.nl](http://www.yogaandyou.nl)



# PRODJEX

SALES

“WIJ MAKEN UW  
IDEE WERKELIJKHEID”  
PRODJEX, MAKERS VAN SFEEERBELEVING

BRIELTJENSPOLDER 15  
TEL. 085-4863290

4921 PK MADE  
WWW.PRODJEX.NL

VERHUUR

VIDEO

LICHT

GELUID

VERKOOP

## De gehele ZOMERVAKANTIE OPEN!

Hair on the FLOOR is de gehele zomervakantie gewoon geopend, wel zijn wij ook een keertje op vakantie. Wil je zeker zijn van een plekje voor of na (of allebei dat mag natuurlijk ook) je vakantie maak dan op tijd een afspraak.

### Een afspraak maken?

Dit kan online via de website [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de **Facebookpagina** van Hair on the FLOOR. Bellen mag natuurlijk ook, tijdens openingstijden zijn wij bereikbaar op: **0162 462050**.

Di

10.00-18.00

Wo

10.00-21.00

Do

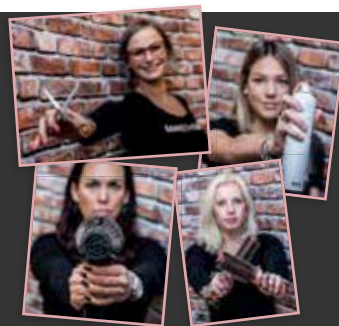
10.00-21.00

Vr

10.00-21.00

Za

9.00-15.00



HAIR ON THE

FLOOR

Basilekplein 5 | Oosterhout | 0162 462050  
[www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl)



# De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.

Wacht niet langer?  
**NEEM CONTACT OP**  
06-51939396

## Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

**Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:**

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

*M. Biemans*



**Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken**

## TIP VOOR DE MAAND JULI!

De zomer is nu toch echt in aantocht en we gaan de heerlijke vakantieperiode bijna in. Het is hét moment om een gezellig uitje te plannen met collega's, vrienden of familie. Het weer werkt vaak ook op een positieve manier mee en dat maakt de buitenactiviteiten erg populair!

Ben je avontuurlijk ingesteld, dan is ons nieuwe aanbod aan outdoor-activiteiten een must! Wat dacht je van een stoere rit door de bossen op een FAT-bike, een robuuste uitvoering van een mountainbike met 10 cm. brede banden? Ook boogschieten, monkeyklimmen en vlotbouwen behoren tot de mogelijkheden!

Kom gerust eens langs om ideeën op te doen of vraag een vrijblijvende offerte aan!



# PROEF JULI

Oosterhout  De smaak te pakken

# EVENEMENTEN



## PROEF BOURGONDISCH OOSTERHOUT

30 JUNI T/M 8 JULI

Een restaurantweek, maar dan op z'n Oosterhoutse! Op zaterdag 30 juni en zondag 1 juli zal het Pruvement plaatsvinden. Naast het Pruvement biedt Proef Bourgondisch Oosterhout podium voor een pop-up restaurant, verschillende culinaire evenementen, culinaire routes en proeverijen. De VVV zal tijdens het evenement o.a. torenbeklimmingen organiseren.

**Aanvang:** diverse tijden

**Locatie:** Markt, Oosterhout

**Meer informatie:** [www.facebook.com/proefbourgondischoosterhout](http://www.facebook.com/proefbourgondischoosterhout)



## TORENBEKLIMMINGEN SINT JANSBASILIEK IEDERE DONDERDAG EN VRIJDAG IN JULI

Bekijk Oosterhout eens van een heel andere kant! Namelijk van bovenaf en geniet van het prachtige uitzicht tijdens de beklimming van de toren van de Sint Jansbasiliek op de Markt. Op de donderdag-avonden in juli kun je weer mee met de Oosterhout by night (inclusief gezellig afzakkertje bij café De



Beurs) en op de vrijdagmiddagen kun je weer mee op zoek naar de schat die verborgen ligt in de toren. Beide beklimmingen zijn onder leiding van een VVV-gids.

**Aanvang:** donderdag om 20.30 uur, op vrijdag om 13.30 uur

**Locatie:** Toren Sint Jansbasiliek, Markt 17

**Kosten:** donderdag € 4,95 p.p., vrijdag € 3,50 p.p.

**Meer informatie en reserveren:**

[www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl), tel. 085-7441102.

## TREINTJE OOSTERHOUT

**14, 21 en 28 JULI**

Geen station en toch een rondrit met een trein?

Dat kan in Oosterhout! Deze gezellige, ruim een uur durende rit vertrekt om 13.30 uur én om 15.00 uur vanaf Bungalowpark De Katjeskelder. Als er nog plek is, kun je ook bij de VVV opstappen. Tijdens de rit kom je langs verschillende bezienswaardigheden in de stad. Onder andere de Slotjes, de Heuvel, de kloosters en gebouw de Bussel. Een VVV-gids geeft uitleg onderweg. Reserveren voor het Treintje is niet mogelijk. Vol = vol.

**Aanvang:** zaterdag 14, 21 en 28 juli

**Locatie:** Bungalowpark De Katjeskelder, Katjeskelder 1

**Informatie:** [Facebook.com/bourgondischoosterhout](https://www.facebook.com/bourgondischoosterhout)

**Kosten:** € 3,00 p.p. (contant betalen in het Treintje).



## RONDLEIDING KAASBOERDERIJ DE ZUIVELDRIEHOEK IEDERE DONDERDAG IN JULI (M.U.V. 12 JULI, DAT WORDT VRIJDAG 13 JULI)

Deze moderne kaasboerderij is gelegen naast het prachtige klooster de Sint Paulusabdij. Na de ontvangst met koffie/thee en een ambachtelijk kaasbroodje krijg je een uniek inkijkje bij de kaasmakerij. Vervolgens wandel je over het kloosterterrein naar de boerderij, je krijgt daar een rondleiding tussen de koeien en ziet o.a. een melkrobot van dichtbij. De middag wordt afgesloten in de kaas- en streekproductenwinkel, waar volop lekkers verkrijgbaar is.

**Aanvang:** 13.30 tot 15.00 uur.

**Locatie:** Zuivelboerderij de Driehoek, Hoogstraat 82b

**Kosten:** € 8,00 p.p.

**Meer informatie en reserveren:**

[www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl), tel. 085-7441102.



Kijk voor alle evenementen

op onze website: [www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl)

of volg ons op facebook: [www.facebook.com/vvvoosterhout](https://www.facebook.com/vvvoosterhout)

of [www.facebook.com/proefoosterhout](https://www.facebook.com/proefoosterhout)

VVV Oosterhout  
Torenstraat 8 | 085-7441102  
[info@vvvoosterhout.nl](mailto:info@vvvoosterhout.nl)



# GROEN ETEN & DRINKEN

MAAK KENNIS MET DE  
NIEUWE UITBATERS  
MARTIJN EN DANIËLLA



!!!SPECIALE ACTIE!!!  
IN JULI & AUGUSTUS  
ALLE HAMBURGERS\*  
INCLUSEF FRIET

€ 10,00

\* HAMBURGERS VAN KEURSLAGERIJ VAN STRIEN

MEERBERG 41 TETERINGEN  
Tegenover Golfbaan Landgoed Bergvliet

Passion for grilling!  
ON OUR **JOSPER** GRILL